



visano 

- Ganzheitlich
- Digital
- Individuell

Die Gesundheits-App für Ihr Unternehmen

visano - Ihr Begleiter auf dem Weg hin
zu einem gesunden Lebensstil



Der Unternehmensbooster

Mit **visano** erhöhen Sie die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden.



Leistungsfähigkeit
erhöhen



Mitarbeitende
motivieren



Krankenstand
senken



Arbeitgebermarke
stärken

Sichern Sie mit **visano** Ihrem Unternehmen einen Vorsprung durch eine selbstständige und eigenverantwortliche Gesundheitskultur.

Anspruchsvolle Ziele, wie die Stärkung der Mitarbeitenden, die Förderung von Wohlbefinden und Gesundheit sowie die Steigerung der Innovationskraft und Wettbewerbsfähigkeit, erfordern innovative Lösungen.

visano unterstützt Sie dabei, die Gesundheit Ihrer Belegschaft nachhaltig und strukturiert zu schützen und zu fördern. Die Ergänzung des herkömmlichen Arbeits- und Gesundheitsschutzes leistet einen wertvollen Beitrag zur Sicherung der Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens. Mit **visano** verankern Sie das Thema Gesundheit nachhaltig und digital in Ihrem Unternehmen!

Aktuelle Herausforderungen



Steigender Krankenstand



Demografischer Wandel



Längere Ausfalldauer



Gewinnung und Bindung von Mitarbeitenden



Veränderte Arbeitsbedingungen



Mensch



Hohes Stresslevel + zu wenig Entspannung



Bewegungsmangel + unzureichende Fitness



Mangelndes Ernährungsverhalten + Übergewicht



Erhöhter Konsum von Alkohol, Nikotin und Medikamenten + Suchtgefahr

Organisation



Steigender Krankenstand und Ausfallzeiten



Überbeanspruchung, sinkende Motivation



Abnehmende Effizienz und steigende Fehlerquote



Unnötige Ausgaben

Die Lösung für nachhaltige Leistungsfähigkeit und Gesundheit

visano ist die Gesundheits-App, die mit geringem Aufwand messbare Erfolge bei ihren Nutzern erzielt.

Langfristiges Ziel dabei ist es, einen gesunden Lebensstil zu etablieren.

Dabei werden die Bereiche Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit („Balance“) berücksichtigt.

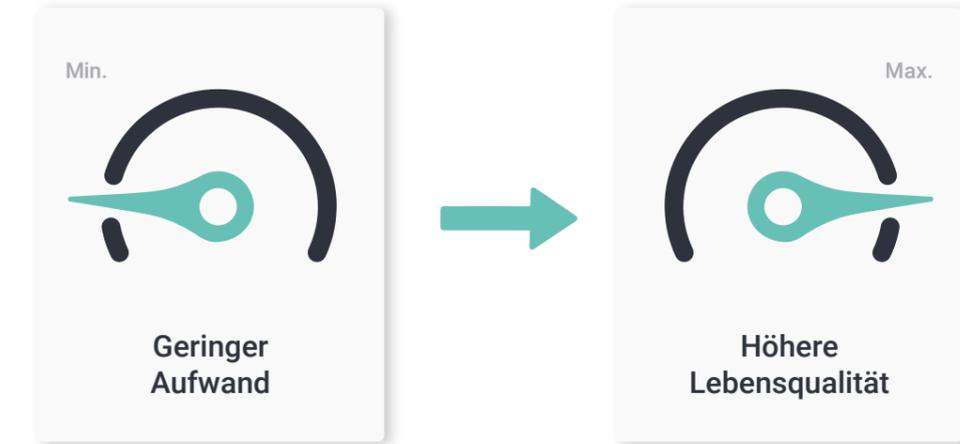
Unternehmen gewinnen

- ✓ Reduzierung der Fehlzeiten
- ✓ Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit
- ✓ Motivation von Mitarbeitenden
- ✓ Steigerung der Innovationskraft
- ✓ Verbesserung betrieblicher Abläufe
- ✓ Steigerung der Qualität von Produkten und Dienstleistungen

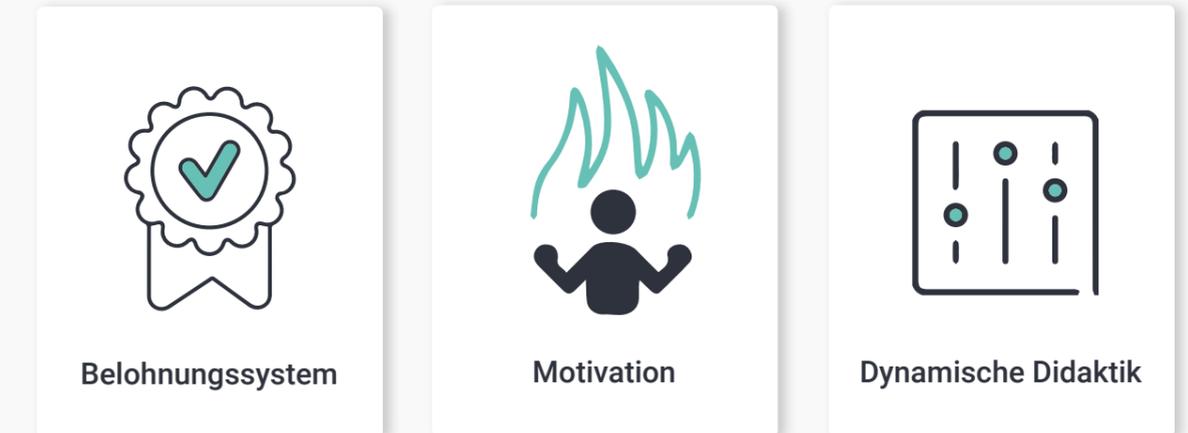
Mitarbeitende profitieren

- ✓ Steigerung der Lebensqualität
- ✓ Verbesserung des Wohlbefindens
- ✓ Etablierung von nachhaltig gesunden Gewohnheiten
- ✓ Erhöhung der Vitalität
- ✓ Zufriedenheit im Job
- ✓ Steigerung der Gesundheitskompetenz

Gesundheitsförderung mit minimalem Einsatz



Wirkmechanismen



visano - Ihre Gesundheits-App

Die innovative Lösung, um die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden zu schützen und zu stärken.

Für dieses Ziel arbeiten wir bei der viKVATO GmbH jeden Tag.

Unternehmerischer Erfolg basiert immer auf der Leistung jedes einzelnen Mitarbeitenden. Gesundheit, Wohlbefinden und Zufriedenheit sind die Schlüssel für nachhaltigen, unternehmerischen Erfolg. Fördern Sie dafür die Gesundheitskompetenzen Ihrer Mitarbeitenden und machen Sie Ihr Unternehmen zu einem Ort der Gesundheit.

Mit der **visano-App** erhalten Sie eine digitale Lösung, welche sich individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Teilnehmenden anpasst. Die drei Bereiche Bewegung, Ernährung und Balance werden dabei individuell gewichtet. Das daraus abgeleitete Gesundheitsprogramm fördert einer-

seit direkt die Gesundheit und steigert andererseits die Motivation der Teilnehmenden zum Dabeibleiben. Die **visano-App** ist ein nachhaltiges, innovatives und auf den jeweiligen Nutzer maßgeschneidertes Gesundheitscoaching der „kleinen Schritte“.

So werden die Teilnehmenden ohne viel Aufwand zu einem ausgeglicheneren Lebensstil sensibilisiert und dauerhaft motiviert.

Starten Sie mit visano Ihre Reise, „Schritt für Schritt“ zu einem gesünderen Lebensstil in Ihrem Unternehmen.





Das ist visano NICHT

Eine isolierte App mit einzelnen Schwerpunkten

- ✘ Einseitige Betrachtungsweise von Gesundheit
- ✘ Kurzfristige und einseitige Erfolgsversprechen
- ✘ Nur für bestimmte Zielgruppen geeignet
- ✘ Trendorientiert
- ✘ Förderung von unerwünschten Verhaltensweisen



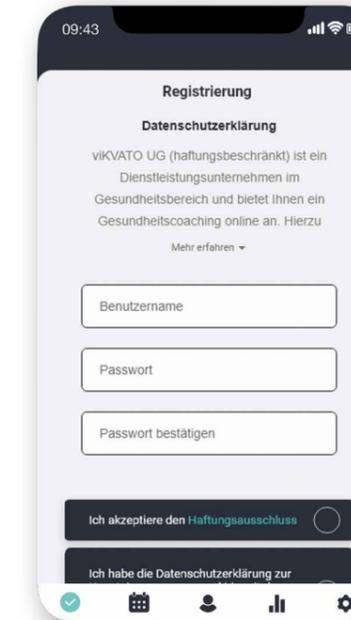


Das sind WIR

Unsere Alleinstellungsmerkmale

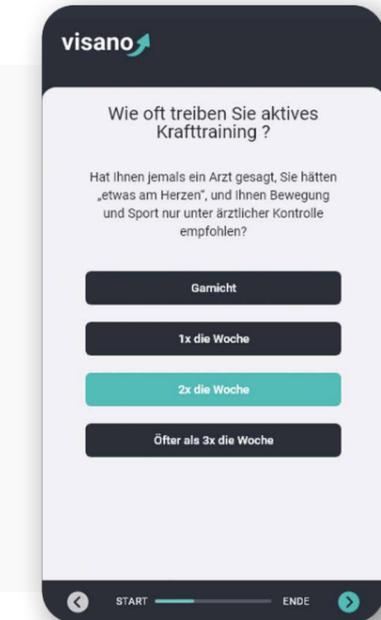
- ✓ Eingangs-Check
- ✓ Coaching
- ✓ Analyse & Auswertung
- ✓ Regelmäßige Erfolgsmessung
- ✓ Auswertung
- ✓ Wissenschaftlich fundiert
- ✓ Holistischer Ansatz
- ✓ Langfristige Lebensstiländerung
- ✓ Support

visano - Funktionen



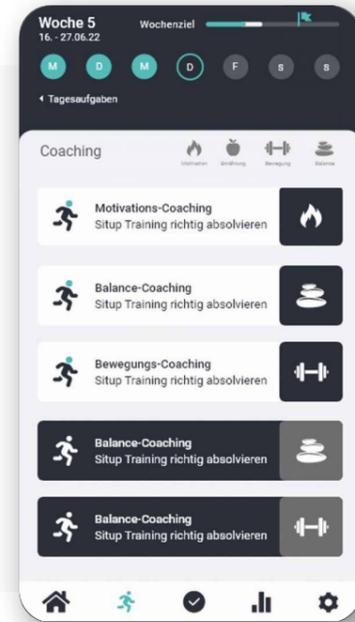
Fakten

- Anonymisiert (DSGVO konform, pseudonymisierte Datenverarbeitung)
- Minimaler Aufwand pro Tag
- Begleitetes Onboarding



Eingangs-Check

- Analyse der gesundheitlichen Ausgangssituation
- Individuelles Programm basierend auf Ist-Zustand



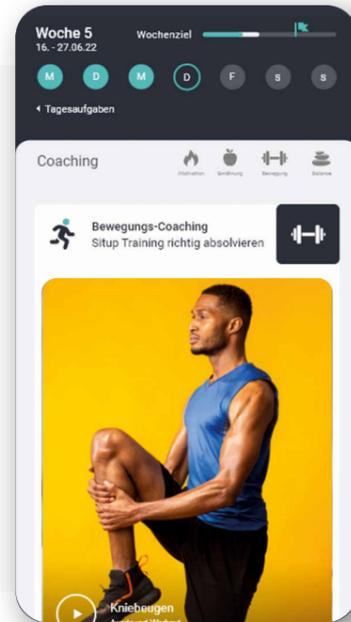
Coaching

- Motivation z.B. durch Belohnungssysteme
- Individuelles Betreuungskonzept



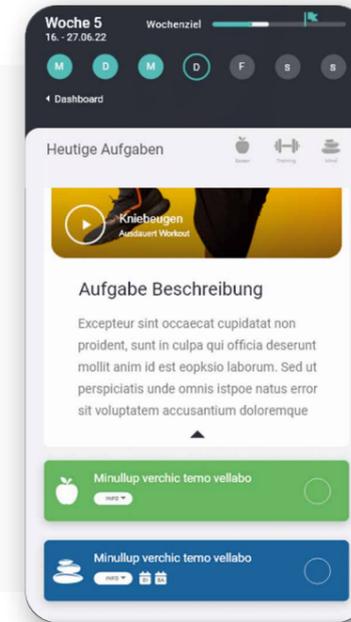
Analyse & Auswertung

- Darstellung des gesundheitlichen Fortschritts
- Tages-, Wochen- und Monatsziel
- Regelmäßige Erfolgsmessung



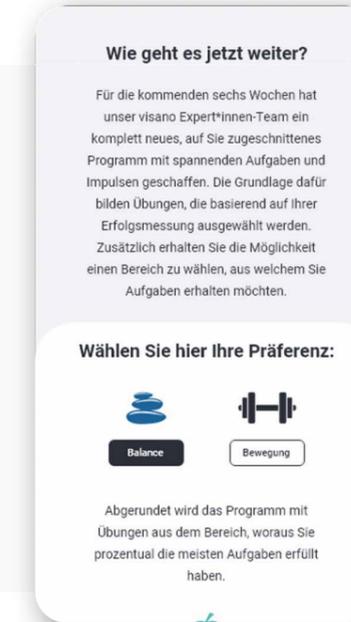
Wissenschaftlich fundiert

- Expert*innen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Psychologie
- Nutzung der App hat nachweislich positiven Einfluss auf gesunden Lebensstil



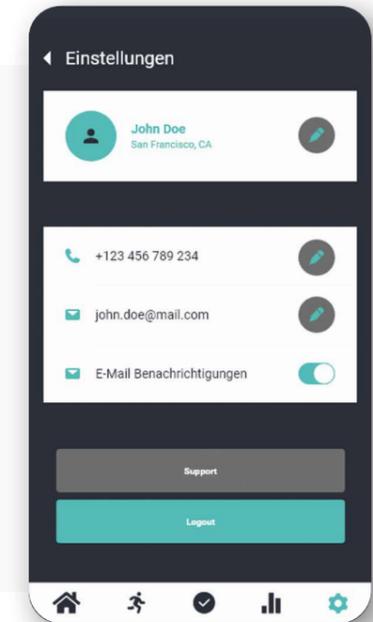
Holistischer Ansatz

- Bewegung, Ernährung und Balance
- Jede*r profitiert von der App, unabhängig vom Ausgangslevel



Langfristige Lebensstiländerung

- Entwicklung von nachhaltig gesunden Verhaltensweisen
- Prinzip der kleinen Schritte



Support

- Einführung und Tutorials
- Ansprechpartner*innen bei technischen Schwierigkeiten

Die erfolgreiche Implementierung von visano in Ihrem Unternehmen

Initiierung

- Kommunikations- und Marketing-Paket
- Prozessberatung
- Initial-Workshops für Mitarbeitende
- Qualifizierung von App-Multiplikator*innen

Kick-Off

INHOUSE-EVENT

- Vorträge
- Ergänzende Screenings
- Unterstütztes Onboarding
- Mitmach-Aktionen

Start App



Individuelles Coaching-Programm

Individueller Start mit

Eingangs-Check



12 Wochen

Erfolgsmessung

Etablierung

- + Persönliche Präferenzen
- + Festigung der neuen Gewohnheiten
- + Funktionserweiterungen



Erweitertes Coaching-Programm



Zyklische Erfolgsmessung

Schaffen Sie perfekte Voraussetzungen

Individuelles Gesundheitscoaching mit visano

viKVATO - die Idee

viKVATO hat es sich zum Ziel gesetzt, die betriebliche Gesundheitsförderung nachhaltig digital zu erweitern. Drei gute Gründe dafür:

- ✓ Mehr Kontakt und damit Betreuung auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil
- ✓ Relevante Ansatzpunkte werden besser individualisiert
- ✓ Skalierbarkeit für alle Unternehmensgrößen

Gesundheitsverhaltensänderung in kleinen Schritten fördert die Akzeptanz bei den Mitarbeitenden.

Die Grundsätze der „visano“-App vereinen wissenschaftliche Wirkmechanismen der Gesundheitspsychologie mit gesundheitswissenschaftlichen Erkenntnissen, die zur dauerhaft positiven Entwicklung der Gesundheit beitragen. Im Fokus steht hierbei die Optimierung der Lebensqualität – zum Nutzen des Einzelnen und damit des gesamten Unternehmens. viKVATO leistet durch die Verbesserung der Gesundheit bei den Mitarbeitenden einen nachhaltigen Beitrag zur Wertschöpfung in Unternehmen.

Wie setzt sich das viKAVTO-Team zusammen?

Die Menschen hinter viKAVTO sind ausgewiesene Experten aus dem medizinisch-sportwissenschaftlichen Bereich, Ernährungswissenschaftler, Psychologen und Gesundheitsmanager. Sie sorgen mit ihrer Kompetenz für die Ausgewogenheit der Programme, sowie deren Inhalte. Unsere Software- und App-Entwickler stellen sicher, dass diese Ideen und Konzepte in digitalen Lösungen umgesetzt werden. Gemeinsam mit unserem Kommunikationsteam sorgen sie für die anwenderfreundliche Aufbereitung der Inhalte, den konzeptionellen, logischen Aufbau und die attraktive Gestaltung.

Das Ergebnis: die „visano“-App.

Wann alles begann



Wissenschaftliche Expertise - meisterleistung GmbH

Mitarbeitergesundheit als Zukunftsinvestition

Als Gesundheitsexpert*innen bei der meisterleistung GmbH entwickeln wir seit fast 20 Jahren innovative Lösungen für einen gesunden „Lifestyle“- für Menschen und Unternehmen.

Wir denken und handeln ganzheitlich, systemisch und vernetzt und stehen dabei als zuverlässiger Partner langfristig

an der Seite vieler moderner Unternehmen. Dabei bringen wir unsere Expertise aus allen Facetten der Gesundheitswissenschaften für die jeweilige betriebliche Situation ein.

Arbeitswelten der Zukunft nachhaltig gesund zu gestalten - das ist unsere Vision.

Wann starten Sie visano in Ihrem Unternehmen?

E-Mail

hallo@visano.app

Telefon

+49 (0) 7731 93 98 314



Freibühlstraße 18 -19 · D-78224 Singen

www.visano.app